



Άτομα που ασχολούνται με διαστασιολόγηση, κατασκευή και συντήρηση οδοστρωμάτων πρέπει να είναι ενήμερα για τις τρέχουσες διεθνής μεθοδολογίες διαστασιολόγησης ευκάμπτων οδοστρωμάτων καθώς και το Εγχειρίδιο Υπολογισμού Ευκάμπτων Οδοστρωμάτων του Τμήματος Δημοσίων Έργων (Pavement Design Manual for the design of new pavements and strengthening overlays). Πρέπει να είναι σε θέση να κάνουν τους υπολογισμούς και διαστασιολόγηση νέων οδοστρωμάτων καθώς και υπολογισμούς και διαστασιολόγηση ασφαλτικών στρώσεων για συντήρηση/ενδυνάμωση υφιστάμενων οδοστρωμάτων σύμφωνα με τις κλιματολογικές γεωτεχνικές καθώς και άλλες ιδιαιτερότητες της Κύπρου. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τους διαφορετικούς τύπους φθορών και κακώσεων που παρουσιάζουν τα οδοστρώματα λόγω αστοχίας της μελέτης ή/και λόγω ανεπαρκούς συντήρησης ή/και λόγω εκ των υστέρων επέμβασης τρίτων.

## Εύκαμπτα Οδοστρώματα: Διαστασιολόγηση—Συντήρηση

### Στόχοι του προγράμματος:

Ολοκληρώνοντας το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα οι συμμετέχοντες θα μπορούν:

#### Σε επίπεδο γνώσεων

- Να γνωρίζουν τις τρέχουσες διεθνής μεθοδολογίες διαστασιολόγησης ευκάμπτων οδοστρωμάτων καθώς και το Εγχειρίδιο Υπολογισμού Ευκάμπτων Οδοστρωμάτων του Τμήματος Δημοσίων Έργων (Pavement Design Manual for the design of new pavements and strengthening overlays)
- Να γνωρίζουν τους διαφορετικούς τύπους φθορών που παρουσιάζουν τα οδοστρώματα
- Να γνωρίζουν τις απαιτούμενες έρευνες και δοκιμές που απαιτούνται στα πλαίσια μιας λειτουργικής ή δομικής αξιολόγησης της κατάστασης ενός οδοστρώματος

#### Σε επίπεδο δεξιοτήτων

- Να αναγνωρίζουν τους διαφορετικούς τύπους φθορών που παρουσιάζουν τα οδοστρώματα
- Να υπολογίσουν και διαστασιολογήσουν εύκαμπτα οδοστρώματα σύμφωνα με την τρέχουσα ευρωπαϊκή και διε-

θνή πρακτικής ιδιαίτερότητες και απαιτήσεις

- Να αξιολογούν την λειτουργική και δομική κατάσταση των οδοστρωμάτων
- Να είναι σε θέση να αξιοποιούν τα αποτελέσματα των λειτουργικών και δομικών αξιολογήσεων
- Να είναι σε θέση να προδιαγράφουν τον τρόπο εξόρυξης και παλινόρθωσης ορυγμάτων και χανδάκων εγκατάστασης υπηρεσιών κοινής ωφελείας εντός του εύρους καταλήψεως της οδού κάτω από νέα ή υφιστάμενα οδοστρώματα

#### Σε επίπεδο στάσεων

- Να εκτιμήσουν τη σημασία της ορθής διαστασιολόγησης ευκάμπτων οδοστρωμάτων
- Να εκτιμήσουν το επίπεδο σοβαρότητας των και την έκταση των φθορών που παρουσιάζουν τα οδοστρώματα
- Να υιοθετήσουν τις διεθνής μεθοδολογίες για τη διαστασιολόγηση των ευκάμπτων οδοστρωμάτων

### Σε ποιους απευθύνεται:

Άτομα του ιδιωτικού, δημόσιου τομέα και της τοπικής αυτοδιοίκησης που ασχολούνται με την διαστασιολόγηση, κατασκευή και συντήρηση οδοστρωμάτων και την παλινόρθωση αυλάκων υπογειοποίησης υπηρεσιών κοινής ωφελείας, όπως πολιτικοί μηχανικοί (μελετητές) επιβλέποντες μηχανικοί, τεχνικοί διευθυντές κατασκευαστικών εταιριών, διευθυντές ποιοτικού ελέγχου, υπεύθυνοι συστημάτων διαχείρισης ποιοτικού ελέγχου καθώς και σύμβουλοι επιχειρήσεων των προαναφερόμενων κλάδων.

**Εισηγητής:** Σάββας Βραχίμης

**Γλώσσα Σεμιναρίου:** Ελληνική

**Διάρκεια:** 12 ώρες

**Μεθοδολογία:**

Διάλεξη, συζήτηση, παραδείγματα

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης  
Ανθρώπινου  
Δυναμικού  
Κύπρου



Άτομα που ασχολούνται με διαστασιολόγηση, κατασκευή και συντήρηση οδοστρωμάτων πρέπει να είναι ενήμερα για τις τρέχουσες διεθνής μεθοδολογίες διαστασιολόγησης ευκάμπτων οδοστρωμάτων καθώς και το Εγχειρίδιο Υπολογισμού Ευκάμπτων Οδοστρωμάτων του Τμήματος Δημοσίων Έργων (Pavement Design Manual for the design of new pavements and strengthening overlays). Πρέπει να είναι σε θέση να κάνουν τους υπολογισμούς και διαστασιολόγηση νέων οδοστρωμάτων καθώς και υπολογισμούς και διαστασιολόγηση ασφαλτικών στρώσεων για συντήρηση/ενδυνάμωση υφιστάμενων οδοστρωμάτων σύμφωνα με τις κλιματολογικές γεωτεχνικές καθώς και άλλες ιδιαιτερότητες της Κύπρου. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τους διαφορετικούς τύπους φθορών και κακώσεων που παρουσιάζουν τα οδοστρώματα λόγω αστοχίας της μελέτης ή/και λόγω ανεπαρκούς συντήρησης ή/και λόγω εκ των υστέρων επέμβασης τρίτων.

## Εύκαμπτα Οδοστρώματα: Διαστασιολόγηση—Συντήρηση

### Περιεχόμενα:

#### ΔΙΑΣΤΑΣΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΥΚΑΜΠΤΩΝ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΩΝ Εισαγωγή

#### Στοιχεία Γεωμετρικού Σχεδιασμού Οδών. Απεικόνιση της Οδού

- Προβολή στο επίπεδο XY
- Προβολή στο επίπεδο XZ
- Προβολή στο επίπεδο YZ

#### Οδοστρώματα

- Σύντομη ιστορική αναδρομή
- Εύκαμπτα (flexible)
- Ημιάκαμπτα/Ημιδύσκαμπτα (semi rigid)
- Δύσκαμπτα /Άκαμπτα (rigid)

#### Κυκλοφοριακός Φόρτος και Φέρουσα Ικανότητα

- Ισοδύναμος τυπικός άξονας ITA
- Σχεδιαστικά κριτήρια για τη διαστασιολόγηση ευκάμπτων οδοστρωμάτων
- Εκτίμηση CBR Υπεδάφους (μελέτης)
- Συσχέτιση CBR και Μέτρου Ελαστικότητας(Ε).
- Εξυγιαντική στρώση

#### Διαστασιολόγηση Οδοστρωμάτων

- Αναλυτικές μεθοδολογίες
- Ημι- αναλυτικές μεθοδολογίες
- Κυπριακή πραγματικότητα

#### Μεθοδολογίες Διαστασιολόγησης

- Shell Pavement Design Manual
- AASHTO, Guide for Design of Pavement Structures
- Design Manual for Roads and Bridges. Pavement Design Manual (HD 26/06, HD/25 Interim) UK
- Pavement Design Manual. for the design of new pavements and strengthening overlays (1989) Κύπρος

#### ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΕΥΚΑΜΠΤΩΝ ΟΔΟΣΤΡΩΜΑΤΩΝ

##### Εισαγωγή

- Τι είναι Συντήρηση οδοστρώματος
- Τι είναι αποκατάσταση οδοστρώματος
- Ποιοι είναι οι κυριότεροι λόγοι φθοράς των ευκάμπτων οδοστρωμάτων

##### Παράγοντες που επηρεάζουν την συμπεριφορά του οδοστρώματος

Ενημέρωση και παροχή κατευθυντήριων οδηγιών αναφορικά με τους κυριότερους λόγους που επηρεάζουν την συμπεριφορά των ευκάμπτων οδοστρωμάτων και οδηγούν σε πρώτες αστοχίες

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης  
Ανθρώπινου  
Δυναμικού  
Κύπρου



Άτομα που ασχολούνται με διαστασιολόγηση, κατασκευή και συντήρηση οδοστρωμάτων πρέπει να είναι ενήμερα για τις τρέχουσες διεθνής μεθοδολογίες διαστασιολόγησης ευκάμπτων οδοστρωμάτων καθώς και το Εγχειρίδιο Υπολογισμού Ευκάμπτων Οδοστρωμάτων του Τμήματος Δημοσίων Έργων (Pavement Design Manual for the design of new pavements and strengthening overlays). Πρέπει να είναι σε θέση να κάνουν τους υπολογισμούς και διαστασιολόγηση νέων οδοστρωμάτων καθώς και υπολογισμούς και διαστασιολόγηση ασφαλτικών στρώσεων για συντήρηση/ενδυνάμωση υφιστάμενων οδοστρωμάτων σύμφωνα με τις κλιματολογικές γεωτεχνικές καθώς και άλλες ιδιαιτερότητες της Κύπρου. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τους διαφορετικούς τύπους φθορών και κακώσεων που παρουσιάζουν τα οδοστρώματα λόγω αστοχίας της μελέτης ή/και λόγω ανεπαρκούς συντήρησης ή/και λόγω εκ των υστέρων επέμβασης τρίτων.

## Εύκαμπτα Οδοστρώματα: Διαστασιολόγηση—Συντήρηση

### Φθορές Ευκάμπτων Οδοστρωμάτων

- **Ρηγματώσεις** (Τύπου Αλιγάτορα/Στα άκρα του οδοστρώματος/Μεταξύ λωρίδων διάστρωσης η διαπλάτυνσης /Ανακλαστικές/Από ολίσθηση ταπτήτων/Από συρρίκνωση).
- **Παραμορφώσεις** (Αυλακώσεις στη τροχιά των τροχών / Κυματώσεις\_(ρυτιδώσεις)/Τοπικές καθιζήσεις/ Τοπικές διογκώσεις/ Τοπικές καθιζήσεις σε σκάμματα Υπηρεσιών).
- **Αποσύνθεση** (Λακκούβες)
- **Λεία επιφάνεια οδοστρώματος** (Λείανση των επιφανειακών αδρανών/ Ανάδυση ασφάλτου)

Επεξήγηση των χαρακτηριστικών κάθε τύπου φθοράς που αναφέρεται πιο πάνω όπως - όνομα, περιγραφή, επίπεδα σοβαρότητας καθώς και τη διαδικασία προσδιορισμού της έκτασης καταπόνησης του οδοστρώματος

Για κάθε τύπο φθοράς εκτός από τον ορισμό του είδους της φθοράς δίδεται μια περιγραφή των επιπτέδων σοβαρότητας, τις μονάδες και τη διαδικασία μέτρησης έκτασης της φθοράς και ένα παράδειγμα. Όπου κρίνεται αναγκαίο, δίδονται επιπλέον παρατηρήσεις και οδηγίες.

### Αξιολόγηση οδοστρωμάτων

- Εισαγωγή
- Οπτική Επισκόπηση
- Αξιολόγηση λειτουργικής κατάστασης με μηχανήματα μέτρησης των επιφανειακών χαρακτηριστικών/
- Αξιολόγηση της δομικής κατάστασης του οδοστρώματος/
- Δοκός Βύθισης (Benkelman or Deflection beam Deflectograph /Falling weight deflectometer

- Παροχή κατευθυντήριων οδηγιών για τον προγραμματισμό και την ορθή αξιολόγηση της λειτουργικής και δομικής κατάστασης των οδοστρωμάτων καθώς και για τον υπολογισμό του πάχους επίστρωσης σύμφωνα με το Pavement Design Manual for the design of new pavements and strengthening overlays (1989) Κύπρος

### Εργασίες Συντήρησης.

- Τι ορίζεται ως Συνήθης Συντήρηση
- Τι ορίζεται ως Περιοδική Συντήρηση
- Χρήση Ασφαλτουφάσματων και άλλων υλικών

Διαχωρισμός μεταξύ Συνήθους και Περιοδικής συντήρησης. Παροχή κατευθυντήριων οδηγιών αναφορικά με τις πιο πάνω εργασίες. Παροχή πληροφοριών και κατευθυντήριων οδηγιών αναφορικά με την χρήση ασφαλτουφάσματων και άλλων υλικών που χρησιμοποιούνται για την συντήρηση οδοστρωμάτων

### Παλινόρθωση ορυγμάτων και αυλάκων υπογειοποίησης υπηρεσιών κοινής ωφέλειας.

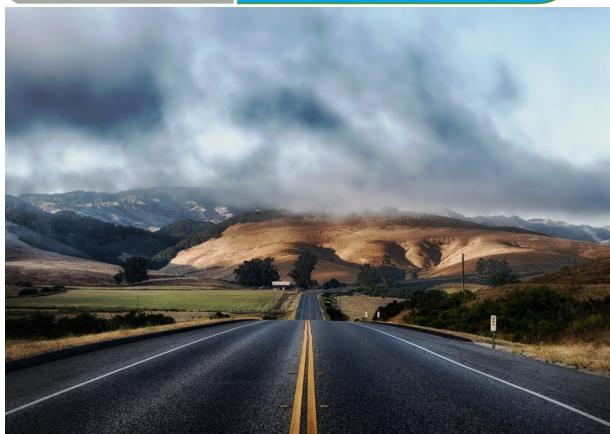
- Εκσκαφή χανδάκων για σωλήνες και εκσκαφή για φρεάτια/Τοποθέτηση σωλήνων, βάση και επικάλυψη τους/Παλινόρθωση χανδάκων

Παροχή κατευθυντήριων οδηγιών αναφορικά με την εκσκαφή και παλινόρθωση αυλάκων και ορυγμάτων υπογειοποίησης υπηρεσιών κοινής ωφέλειας εντός του εύρους καταλήψεως της οδού και κάτω από νέα ή υφιστάμενα οδοστρώματα

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης  
Ανθρώπινου  
Δυναμικού  
Κύπρου



Άτομα που ασχολούνται με διαστασιολόγηση, κατασκευή και συντήρηση οδοστρωμάτων πρέπει να είναι ενήμερα για τις τρέχουσες διεθνής μεθοδολογίες διαστασιολόγησης ευκάμπτων οδοστρωμάτων καθώς και το Εγχειρίδιο Υπολογισμού Ευκάμπτων Οδοστρωμάτων του Τμήματος Δημοσίων Έργων (Pavement Design Manual for the design of new pavements and strengthening overlays). Πρέπει να είναι σε θέση να κάνουν τους υπολογισμούς και διαστασιολόγηση νέων οδοστρωμάτων καθώς και υπολογισμούς και διαστασιολόγηση ασφαλτικών στρώσεων για συντήρηση/ενδυνάμωση υφιστάμενων οδοστρωμάτων σύμφωνα με τις κλιματολογικές γεωτεχνικές καθώς και άλλες ιδιαίτεροτητες της Κύπρου. Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να είναι σε θέση να αναγνωρίζουν τους διαφορετικούς τύπους φθορών και κακώσεων που παρουσιάζουν τα οδοστρώματα λόγω αστοχίας της μελέτης ή/και λόγω ανεπαρκούς συντήρησης ή/και λόγω εκ των υστέρων επέμβασης τρίτων.

## Εύκαμπτα Οδοστρώματα: Διαστασιολόγηση—Συντήρηση

**Κωδικός Σεμιναρίου: K20Α02**

**Ημερομηνία Έναρξης:** Πέμπτη 23/01/2020

**Ημερομηνία Λήξης:** Τρίτη 28/01/2020

**Διάρκεια:** 12 ώρες

**Χώρος Διεξαγωγής:**  
EDITC- MMC Conference Centre,  
'Ιμβρου 16,  
1055 Λευκωσία

**Συνολικό Κόστος Σεμιναρίου:** **390 ευρώ**  
Περιλαμβάνει την παρακολούθηση του σημειώσεις, διαλείμματα για καφέ με πιστοποιητικό.

σεμιναρίου,  
σνακ, και

Συνολικό Κόστος	Επιχορήγηση ΑνΑΔ	Καθαρό Κόστος Συμμετοχής
Μικρές, μεσαίες και μεγάλες Επιχειρήσεις	390	204
*Για άνεργους, Και Φοιτητές	<b>Παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας</b>	

### Ημέρες και ώρες Διεξαγωγής

Ημερομηνίες	Ώρες Διεξαγωγής
Πέμπτη 23/01/2020	08:30-15:00
Τρίτη 28/01/2020	08:30-15:00

## Δήλωση Συμμετοχής

**Κωδικός – Τίτλος Σεμιναρίου: K20A02- Εύκαμπτα Οδοστρώματα: Διαστασιο-  
λόγηση—Συντήρηση** | **Ημερομηνία Έναρξης: 23/01/2020**

<b>A. Στοιχεία Οργανισμού (αν εφαρμόζεται)</b>					
Εταιρία/Οργανισμός:		Μέγεθος:	<input type="checkbox"/> Μικρή	<input type="checkbox"/> Μεσαία	<input type="checkbox"/> Μεγάλη
Οικονομική Δραστηριότητα:		Τηλέφωνο:		Φαξ:	
Διεύθυνση:		Ταχ. Τομέας:		Ταχ. Θυρίδα:	
Υπεύθυνος για την εγγραφή και τίτλος θέσης:		Email:			
		Απευ. Τηλέφωνο:			
<b>B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (1)</b>					
<input type="checkbox"/> Κος <input type="checkbox"/> Κα	Όνομα		Επίθετο		
Τίτλος/Θέση Εργασίας:		Email:			
Περιγραφή Καθηκόντων:		Τηλέφωνο/Κινητό:		Φαξ:	
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:					
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό)					
<input type="checkbox"/> Νηστίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος					
<input type="checkbox"/> Στο πρόγραμμα θα συμμετέχουν πέραν του ενός συμμετέχοντα. (Σε αυτή την περίπτωση συμπληρώστε και την επόμενη σελίδα)					

### **Γ. Επένδυση Εκπαίδευσης**

**Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ ΠΡΟΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ (τουλάχιστον 3 μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου)**

Παρακαλώ τιμολογήστε  Τον συμμετέχοντα  Την εταιρία  Αρ. Πιστωτικού Πελάτη (αν υπάρχει):

- Για δικαιούχους επιχορήγησης από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ): €186
- Για μη δικαιούχους επιχορήγησης από την Αρχή Ανάπτυξης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΑνΑΔ): €390
- Για άνεργους που πληρούν τα κριτήρια για συμμετοχή στο συγκεκριμένο πρόγραμμα: €0

Επιταγές εκδίδονται στο όνομα της εταιρίας **EDITC Ltd.** Πληρωμή μπορεί να γίνει με απευθείας κατάθεση στον λογαριασμό

**Account Name:** EDITC LTD  
**IBAN:** CY19 0050 0115 0001 1501 0686 9601

**Account Number:** 115-01-068696-01  
**SWIFT/BIC:** HEBACY2N

### **Δ. Όροι συμμετοχής σε προγράμματα της εταιρίας EDITC**

1. Η εταιρία λαμβάνει εγγραφές στα σεμινάρια της **μέχρι 5 εργάσιμες** μέρες πριν από την έναρξη του σεμιναρίου. Η εταιρία δεν δεσμεύεται ότι θα αποδεχθεί εγγραφές που λαμβάνονται σε λιγότερο από 5 εργάσιμες μέρες πριν την έναρξη του σεμιναρίου
2. Γραπτές ακυρώσεις 5 εργάσιμες μέρες πριν από την έναρξη του σεμιναρίου γίνονται αποδεκτές και σε περίπτωση πληρωμής επιστρέφεται πίσω ολόκληρό το ποσό. Ακυρώσεις που δεν εμπίπτουν στον πιο πάνω όρο τιμολογούνται κανονικά. Αντικαταστάσεις συμμετέχοντων είναι αποδεκτές νοούμενο ότι οι αντικαταστάσεις πληρούν τα κριτήρια για συμμετοχή στο συγκεκριμένο πρόγραμμα.
3. Η εταιρία διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει ή να αναβάλει εκπαιδευτικό πρόγραμμα μέχρι και μία μέρα πριν από την έναρξη του. Όλες οι προπληρωμές για το συγκεκριμένο πρόγραμμα επιστρέφονται στους πελάτες.
4. Με εξαίρεση του πιστωτικού πελάτη, όλες οι άλλες εγγραφές είναι αυστηρά προπληρωτέες και η εταιρία δεν θα αποδέχεται την είσοδο των συμμετέχοντων στην τάξη αν δεν έχουν εξοφληθεί οι οικονομικές τους υποχρεώσεις
5. Με τη λήψη της αίτησης συμμετοχής θα σας ενημερώσουμε τηλεφωνικά για την παραλαβή της αίτησης. Γραπτή επιβεβαίωση για την υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος θα αποσταλεί από 5 μέχρι 3 μέρες πριν την έναρξη του προγράμματος. Σε έκτακτες περιπτώσεις γραπτή επιβεβαίωση μπορεί να σταλεί και μία μέρα πριν την έναρξη του προγράμματος. **Οι συμμετέχοντες καλούνται να επικοινωνήσουν με την εταιρία σε περίπτωση που δεν έχουν λάβει σχετική επιβεβαίωση.**
6. Συμμετέχοντες που έχουν παρουσίες κάτω από το 75% δεν μπορούν να επιχορηγηθούν από την ΑνΑΔ και σε τέτοια περίπτωση θα κληθούν να καταβάλουν και το ποσό της επιχορήγησης (επιπλέον του δικού τους ποσού πληρωμής).
7. Σε περίπτωση προγραμμάτων επιχορηγημένων από την ΑΝΑΔ όλα τα έντυπα της ΑΝΑΔ θα πρέπει να αποστέλλονται στην εταιρία EDITC πριν από την έναρξη του σεμιναρίου
8. Πιστοποιητικά συμμετοχής θα δίνονται στους συμμετέχοντες με την ολοκλήρωση του σεμιναρίου νοούμενο ότι έχουν εξοφληθεί όλες τους οι οικονομικές υποχρεώσεις και υποχρεώσεις αναφορικά με τα έντυπα της ΑΝΑΔ. Σε άλλη περίπτωση αυτά θα αποστέλλονται ταχυδρομικώς μόλις ικανοποιηθούν όλες οι πιο πάνω προϋποθέσεις

### **□ Αποδεχόμαστε όλους τους πιο πάνω όρους συμμετοχής**

Υπογραφή:	Ημερομηνία:
Σφραγίδα (σε περίπτωση εταιρίας):	



## Δήλωση Συμμετοχής

## B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (2)

<input type="checkbox"/> Κος <input type="checkbox"/> Κα	'Όνομα		Επίθετο	
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:	
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:				
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό)				
<input type="checkbox"/> Νηστίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος				

## B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (3)

<input type="checkbox"/> Κος <input type="checkbox"/> Κα	'Όνομα		Επίθετο	
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:	
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:				
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό)				
<input type="checkbox"/> Νηστίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος				

## B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (4)

<input type="checkbox"/> Κος <input type="checkbox"/> Κα	'Όνομα		Επίθετο	
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:	
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:				
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό)				
<input type="checkbox"/> Νηστίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος				

## B. Στοιχεία Συμμετέχοντα (5)

<input type="checkbox"/> Κος <input type="checkbox"/> Κα	'Όνομα		Επίθετο	
Τίτλος/Θέση Εργασίας:			Email:	
Περιγραφή Καθηκόντων:			Τηλέφωνο/Κινητό:	Φαξ:
Λόγοι για τους οποίους είναι επιθυμητή η συμμετοχή στο πρόγραμμα:				
Παρακαλώ σημειώστε αν υπάρχουν προτιμήσεις στο φαγητό που θα προσφερθεί (ισχύει μόνο στη περίπτωση όπου στο σεμινάριο περιλαμβάνεται μεσημεριανό)				
<input type="checkbox"/> Νηστίσιμα <input type="checkbox"/> Χορτοφάγος				

 Αποδεχόμαστε όλους τους πιο πάνω όρους συμμετοχής

Υπογραφή:	Ημερομηνία:
Σφραγίδα (σε περίπτωση εταιρίας):	